

# VEKE® Ernährungsinformationen

## VORGEWÜRZTE ACKERBOHNEN- UND ERBSEN-BASIERTE GEFRORENE PRODUKTE



VEKE® VEGGIE BURGER PATTIES	g /100g
Brennwert kJ	894
Brennwert kcal	215
Fett	14,5
davon gesättigtes Fett	9,9
Kohlenhydrate	6,5
davon Zucker	0,8
Ballaststoffe	4,3
Eiweiß	14,9
Salz	1,3

### Vorbereitung:

- in einer Pfanne ca. 3 Minuten pro Seite braten
- im Ofen bei 170 °C für 7 - 10 Minuten

### Vegan

### Zutaten:

Wasser, pflanzliche Proteine (**Weizen**, Erbsen, Saubohnen), pflanzliche Öle (Kokosnuss, Raps), Ballaststoffe (Bambus, Erbsen), Methylcellulose, modifizierte Kartoffelstärke, jodiertes Salz, Zucker, Spirituosenessig, Gewürze (schwarze und grüne Paprika, Knoblauch), natürliches Aroma, Zitrone, Rübensaftkonzentrat, karamellierter Zucker.

### Allergene: Gluten

Hergestellt in einer Anlage, in der Soja verarbeitet wird.



VEKE® VEGGIEBALLS	g /100g
Brennwert kJ	690
Brennwert kcal	165
Fett	8,8
davon gesättigtes Fett	6,4
Kohlenhydrate	6,5
davon Zucker	0,7
Ballaststoffe	4,7
Eiweiß	14,9
Salz	0,9

### Vorbereitung:

- 3-5 Minuten in einer Pfanne braten
- Im Ofen bei 170 °C 10 - 12 Minuten backen
- 2-3 Minuten bei 178 °C frittieren

### Vegan

### Zutaten:

Wasser, pflanzliche Proteine (**Weizen**, Erbsen, Saubohnen), pflanzliche Öle (Kokosnuss, Raps), Fasern (Bambus, Erbsen), Methylcellulose, modifizierte Kartoffelstärke, jodiertes Salz, Zucker, Spirituosenessig, Gewürze (schwarze und grüne Paprika, Piment, Knoblauch), Zwiebel, natürliches Aroma, Zitrone, Rübensaftkonzentrat, karamellierter Zucker.

### Allergene: Gluten

Hergestellt in einer Anlage, in der Soja verarbeitet wird.



VEKE® NUGGETS	g /100g
Brennwert kJ	674
Brennwert kcal	160
Fett	5
davon gesättigtes Fett	2,4
Kohlenhydrate	14,6
davon Zucker	2,1
Ballaststoffe	3,9
Eiweiß	13,3
Salz	0,9

### Vorbereitung:

- in einer Pfanne mit viel Öl für 3 - 5 Minuten braten
- Im Ofen bei 170 °C 10 - 12 Minuten backen
- bei 178 °C für 2 - 3 Minuten frittieren

### Vegan

### Zutaten:

Wasser, pflanzliche Proteine (**Weizen**, Erbsen, Saubohnen), pflanzliche Öle (Kokosnuss, Raps), Ballaststoffe (Bambus, Erbsen), **Weizenmehl**, **Weizenstärke**, **Weizengluten**, Emulgatoren (Methylcellulose), modifizierte Stärke (Kartoffel, Mais), jodiertes Salz, Zucker, Spirituosenessig, Gewürze (schwarze und grüne Paprika, Knoblauch, Chili), natürliches Aroma, Zitrone, Hefe.

### Allergene: Gluten

Hergestellt in einer Anlage, in der Soja verarbeitet wird.

# VEKE® Ernährungsinformationen

## VORGEWÜRZTE SOJA-BASIERTE GEFRORENE PRODUKTE



VEKE® SOJAFINGER	g /100g
Brennwert kJ	557
Brennwert kcal	131
Fett	0,8
davon gesättigtes Fett	0,2
Kohlenhydrate	19,3
davon Zucker	1,8
Ballaststoffe	4,3
Eiweiß	11,2
Salz	1,4

### Vorbereitung:

- 1-2 Minuten bei 178 °C frittieren

### Vegan

### Zutaten:

Wasser, Sojaproteinkonzentrat 14%, Panade (**Weizenmehl**, **Weizenstärke**, modifizierte Maisstärke), **Weizengluten**, Salz, Hefe, Hefeextrakt, Paprikaextrakt, Gewürze (schwarze und weiße Paprika, Knoblauch, Cayennepfeffer, Chili).

**Allergene:** Soja, Gluten

**Ursprung von Soja:** Europa



VEKE® PULLED SOJA TEX-MEX	g /100g
Brennwert kJ	361
Brennwert kcal	85
Fett	0,5
davon gesättigtes Fett	0,1
Kohlenhydrate	7,0
davon Zucker	0,8
Ballaststoffe	6,8
Eiweiß	14,8
Salz	1

### Vorbereitung:

- In einer Pfanne für 3 - 5 Minuten braten, drehen sie so oft

### Vegan, glutenfrei

### Zutaten:

**Sojachips**, Wasser, Rapsöl, Tomatenpüree, Rohrzucker, Zucker, grüne Paprika, modifizierte Stärke, Zitrusfasern, Gewürze (Knoblauch, schwarzer Pfeffer, Chili, Oregano, Thymian, Kreuzkümmel, Paprika, Zwiebelpulver, Ingwer, Zimt, Rosmarin), Essig, Salz, Konservierungsstoffe (E202, E211), Verdickungsmittel (Pektin).

**Allergene:** Soja

**Ursprung von Soja:** Europa

## SOJA-BASIERTE TROCKENPRODUKTE



VEKE® SOJASTREIFEN	g /100g
Brennwert kJ	1301
Brennwert kcal	311
Fett	0,6
davon gesättigtes Fett	0,1
Kohlenhydrate	22,5
davon Zucker	1,8
Ballaststoffe	20,7
Eiweiß	64,2
Salz	0,3

### Vorbereitung:

- In Wasser für ca. 2 Minuten einweichen/ kochen
- In einer Pfanne für 3 - 5 Minuten braten und sich so oft drehen
- Saison

### Vegan, glutenfrei

### Zutaten:

**Sojaproteinkonzentrat**, Wasser.

**Allergene:** Soja

**Ursprung von Soja:** Europa