Informations nutritionnelles VEKE®

PRODUITS CONGELÉS ASSAISONNÉS CUITS

BOULETTES VÉGÉTARIENNES VEKE®	g /100g
Énergie kJ	690
Énergie kcal	165
Matières grasses	8,8
dont acides gras saturés	6,4
Glucides	6,5
dont sucres	0,7
Fibres alimentaires	4,7
Protéines	14,9
Sel	0,9

Préparation :
- **faire dorer dans une poêle pendant 3 à 5 minutes**
- **cuire au four à 170 °C pendant 10 à 12 minutes**
- **faire frire dans une friteuse à 178 °C pendant 2 à 3 minutes**

Végan

Ingrédients :
Eau, protéines végétales (**blé**, pois, fèves), huiles végétales (noix de coco, colza), fibres (bambou, pois), méthyl cellulose, fécule de pomme de terre modifiée, sel iodé, sucre, vinaigre de vin, assaisonnements (poivres noirs et verts, piment de la Jamaïque, ail), oignon, arôme naturel, citron, concentré de jus de betterave, sucre caramélisé.

Allergènes : gluten
Fabriqué dans une usine qui traite du soja.

NUGGETS VEKE®	g /100g
Énergie kJ	674
Énergie kcal	160
Matières grasses	5
dont acides gras saturés	2,4
Glucides	14,6
dont sucres	2,1
Fibres alimentaires	3,9
Protéines	13,3
Sel	0,9

Préparation :
- **en utilisant beaucoup d'huile, faire frire dans une poêle pendant 3 à 5 minutes**
- **cuire au four à 170 °C pendant 10 à 12 minutes**
- **faire frire dans une friteuse à 178 °C pendant 2 à 3 minutes**

Végan

Ingrédients :
Eau, protéines végétales (**blé**, pois, fève), huiles végétales (noix de coco, colza), fibres (bambou, pois), **blé**, amidon de **blé**, gluten de **blé**, émulsifiants (méthyl cellulose), amidon modifié (pomme de terre, maïs), sel iodé, sucre, vinaigre de vin, assaisonnements (poivres noirs et verts, ail, piment), arôme naturel, citron, levure.

Allergènes : gluten
Fabriqué dans une usine qui traite du soja.

EFFILOCHÉS DE SOJA TEX-MEX VEKE®	g /100g
Énergie kJ	361
Énergie kcal	85
Matières grasses	0,5
dont acides gras saturés	0,1
Glucides	7,0
dont sucres	0,8
Fibres alimentaires	6,8
Protéines	14,8
Sel	1

Préparation :
- **faire frire dans une poêle pendant 3 à 5 minutes et retourner de temps en temps**

Végan, sans gluten

Ingrédients :
Chips de **soja**, eau, huile de colza, purée de tomate, sucre de canne, sucre, poivron vert, amidon modifié, fibres d'agrumes, assaisonnements (ail, poivre noir, piment, origan, thym, cumin, paprika, oignon en poudre, gingembre, cannelle, romarin), vinaigre, sel, conservateurs (E202, E211), épaississant (pectine).

Allergènes : soja

Origine du soja : Europe

GALETTES VEGGIE BURGER VEKE®	g /100g
Énergie kJ	894
Énergie kcal	215
Matières grasses	14,5
dont acides gras saturés	9,9
Glucides	6,5
dont sucres	0,8
Fibres alimentaires	4,3
Protéines	14,9
Sel	1,3

Préparation :
- **faire frire dans une poêle pendant environ 3 minutes de chaque côté**
- **au four à 170 °C pendant 7 à 10 minutes**

Végan

Ingrédients :
Eau, protéines végétales (**blé**, pois, fèves), huiles végétales (noix de coco, colza), fibres (bambou, pois), méthyl cellulose, fécule de pomme de terre modifiée, sel iodé, sucre, vinaigre de vin, assaisonnements (poivres noirs et verts, ail), arôme naturel, citron, concentré de jus de betterave, sucre caramélisé.

Allergènes : gluten
Fabriqué dans une usine qui traite du soja.

Sirkku Suovaara (Ms.), Directrice, Développement des Affaires , Hes-Pro Foods
+358 41 730 5345, sirkku.suovaara@hesprofoods.fi

HESPROFOODS®

Vesa Lähdemäki (Mr.), Directeur, Développement des Affaires , Hes-Pro Foods
+358 41 730 5344, vesa.lahdemaki@hesprofoods.fi

Informations nutritionnelles VEKE®

PRODUITS SECS NON CUITS NON ASSAISONNÉS

ÉMINCÉS DE SOJA VEKE®	g /100g
Énergie kJ	1301
Énergie kcal	311
Matières grasses	0,6
dont acides gras saturés	0,1
Glucides	22,5
dont sucres	1,8
Fibres alimentaires	20,7
Protéines	64,2
Sel	0,3

Préparation :
- **laisser tremper / cuire dans de l'eau pendant environ 2 minutes**
- **faire frire dans une poêle pendant 3 à 5 minutes en les retournant de temps en temps**
- **assaisonner**

Végan, sans gluten

Ingrédients :
Concentré de protéines de **soja**, eau.

Allergènes : soja

Origine du soja : Europe

Sirkku Suovaara (Ms.), Directrice, Développement des Affaires , Hes-Pro Foods
+358 41 730 5345, sirkku.suovaara@hesprofoods.fi

HESPROFOODS®

Vesa Lähdemäki (Mr.), Directeur, Développement des Affaires , Hes-Pro Foods
+358 41 730 5344, vesa.lahdemaki@hesprofoods.fi